



## ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE INFORMAÇÕES GERAIS

### APRESENTAÇÃO

O curso de Atividade Física e Saúde, é um espaço dedicado a explorar a relação entre o movimento corporal e o bem-estar físico e mental. Neste curso, abordaremos como a prática regular de atividades físicas pode prevenir doenças, melhorar a qualidade de vida e promover a longevidade. Em uma sociedade cada vez mais sedentária, entender os benefícios da atividade física se tornou essencial para enfrentar desafios como o aumento das doenças crônicas não transmissíveis e o impacto do estresse no dia a dia. Nosso objetivo é oferecer conhecimentos práticos e teóricos para que você possa implementar hábitos saudáveis, seja na sua vida pessoal ou na atuação profissional, contribuindo para uma sociedade mais ativa e saudável.

### OBJETIVO

Capacitar os profissionais da enfermagem para o manejo nutricional em situações clínicas específicas.

### METODOLOGIA

Concebe o curso ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE, numa perspectiva de Educação a Distância – EAD, visando contribuir para a qualificação de profissionais de educação que atuam ou pretendem atuar na área de SAÚDE.

Código	Disciplina	Carga Horária
5337	Adaptações Funcionais Do Idoso	60

### APRESENTAÇÃO

Avaliação multidimensional do idoso. Envelhecimento do idoso e implicações funcionais de uma idade avançada. Fatores ambientais. Otimização medicamentosa. Adaptações funcionais específicas às necessidades dos idosos. Treinamento funcional para idosos. Prevenção, melhoramento e restrições de exercícios de treinamento funcional para idosos. Adaptações ambientais específicas às necessidades do idoso. Adaptação do ambiente interno e externo do idoso. Orientações de adaptações do ambiente interno do idoso. Padrões do domicílio do idoso. Orientações em relação ao ambiente externo ao idoso. Acessibilidade do idoso. Idosos em instituições de longa permanência. Adaptação do ambiente interno em ILP. A rede de cuidados à pessoa com deficiência no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Plano nacional da pessoa com deficiência. Rede de cuidados a pessoa com deficiência – RCPD. Patologias, lesões e deficiência funcional em idosos. Diferença entre incapacidade, patologia e lesão. Tecnologias assistivas e o uso de próteses e órteses. Tecnologia assistiva. Conceito e tipos de prótese. Conceito e tipos de órtese.

Tecnologia tridimensional. Impressão 3D. Pessoa idosa com deficiência: cuidados no domicílio e ambiente externo. Avaliação da família, relacionada ao suporte social do idoso. Avaliação relacionada ao ambiente do idoso no uso de tecnologia assistiva. Avaliação relacionada a ambientes externos. Orientações aos familiares e cuidadores de idosos com problemas de mobilidade. Meios auxiliares de locomoção da pessoa idosa com deficiência. Tipos de meios auxiliares de locomoção. Uso de meios auxiliares de locomoção de idosos a partir do conceito de acessibilidade. Acessibilidade arquitetônica, mobilidade e transporte. Contribuições da tecnologia assistiva para idosos. Ambiente domiciliar e a inclusão digital. Adaptações de próteses ortopédicas às necessidades do idoso. Cirurgias e amputações e o uso de próteses. Fases pré-cirúrgica e cirúrgica que intermediam a protetização. Níveis de amputação. Avaliação dos aspectos cognitivos do idoso. Orientações sobre a adaptação, posicionamento, prevenção de deformidades, controle de edema, modelagem do coto. Fase pré-protética. Fase protética. Órteses ortopédicas: tipos e suas finalidades. Treino da marcha em órteses. Principais tipos de próteses e órteses utilizadas por idosos. Processo de reabilitação do idoso com deficiência, projeto terapêutico singular e equipe interdisciplinar.

## **OBJETIVO GERAL**

O estudo desta disciplina visa o aprofundamento na caracterização do indivíduo em relação ao processo de envelhecimento. As mudanças corporais resultantes do amadurecimento anátomo-fisiológico, dos conflitos emocionais e das imposições sociais que envolvem o processo de envelhecimento.

## **OBJETIVO ESPECÍFICO**

- Relacionar as adaptações funcionais específicas às necessidades do idoso em todo o aspecto relevante.
- Reconhecer a importância do treinamento funcional para idosos.
- Associar as necessidades de adaptações ambientais específicas às necessidades do idoso.
- Investigar a importância da acessibilidade e a adaptação ambiental dos idosos em instituições de longa permanência, acessibilidade, transformações no ambiente, em práticas e atitudes.

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

### **UNIDADE I - ADAPTAÇÕES FUNCIONAIS E AMBIENTAIS ESPECÍFICAS DAS NECESSIDADES DO IDOSO**

ENVELHECIMENTO DO IDOSO: AVALIAÇÃO E IMPLICAÇÕES FUNCIONAIS

TREINAMENTO FUNCIONAL PARA IDOSOS

ADAPTAÇÕES AMBIENTAIS ESPECÍFICAS ÀS NECESSIDADES DO IDOSO

IDOSOS EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

### **UNIDADE II - DEFINIÇÕES DE PRÓTESES E ÓRTESES: TIPOS, APLICAÇÕES E**

INDICAÇÕES

PESSOA IDOSA COM DEFICIÊNCIA

PATOLOGIAS, LESÕES E DEFICIÊNCIA FUNCIONAL EM IDOSOS

TECNOLOGIAS ASSISTIVAS E O USO DE PRÓTESES E ÓRTESES

TECNOLOGIA TRIDIMENSIONAL

### **UNIDADE III – ORIENTAÇÕES DOMICILIARES E AMBIENTAIS**

PESSOA IDOSA COM DEFICIÊNCIA: CUIDADOS NO DOMICÍLIO E AMBIENTE

EXTERNO

ORIENTAÇÕES AOS FAMILIARES E CUIDADORES DE IDOSOS COM

PROBLEMAS DE MOBILIDADE

MEIOS AUXILIARES DE LOCOMOÇÃO DA PESSOA IDOSA COM DEFICIÊNCIA

USO DE MEIOS AUXILIARES DE LOCOMOÇÃO DE IDOSOS A PARTIR DO CONCEITO DE ACESSIBILIDADE

#### **UNIDADE IV - REABILITAÇÃO E ADAPTAÇÕES DE PRÓTESES E ÓRTESES**

ADAPTAÇÕES DE PRÓTESES ORTOPÉDICAS ÀS NECESSIDADES DO IDOSO

ADAPTAÇÕES DE ÓRTESES ORTOPÉDICAS ÀS NECESSIDADES DO IDOSO

PRINCIPAIS TIPOS DE PRÓTESES E ÓRTESES UTILIZADAS POR IDOSOS

PROCESSO DE REABILITAÇÃO DO IDOSO COM DEFICIÊNCIA, PROJETO

TERAPÊUTICO SINGULAR E EQUIPE INTERDISCIPLINAR

#### **REFERÊNCIA BÁSICA**

RODRIGUES, Alciris Marinho Corrêa.; VALLE, Paulo Heraldo Costa. Adaptações funcionais do idoso. Recife: Telesapiens, 2021

VALENZA, Giovanna Mazzarro.; BARBOSA, Thalyta Mabel N. Barbosa. Introdução à EAD. Recife: Telesapiens, 2022.

VALLE, Paulo Heraldo da Costa. Exercício físico e o idoso. Recife: Telesapiens, 2021

#### **REFERÊNCIA COMPLEMENTAR**

CARVALHO, Viviana Gondim de. Psicomotricidade. Recife: Telesapiens, 2021

OLIVEIRA, Leandro Augusto de. Educação física especial. Recife: Telesapiens, 2021

PEIXOTO, Jaqueline Mayra N. Cavalcante. Processo em cuidar em enfermagem na saúde do idoso. Recife: Telesapiens, 2021

SUDRÉ, Bruna Gabriela S. Souza. Nutrição e o idoso. Recife: Telesapiens, 2021

#### **PERIÓDICOS**

MONTEIRO, A. G.; EVANGELISTA, A. L. Treinamento Funcional. Uma Abordagem Prática. São Paulo, SP: Phorte, 2010.

MORAES, Edgar Nunes de. Princípios básicos de geriatria e gerontologia. Belo Horizonte: Coopmed, 2009.

NAHAS, M. V. Atividade física, saúde e qualidade de vida: Conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo. Londrina, Editora Mediograf, 5ª edição, 2010. 18.

## APRESENTAÇÃO

Contextualização dos determinantes do processo saúde-doença. Tipos e métodos de avaliação nutricional. Articulação dos conhecimentos teórico-práticos sobre os métodos diretos e indiretos de avaliação do estado nutricional de indivíduos e grupos populacionais, sadios e enfermos. Inquéritos nutricionais. Situação nutricional alimentar brasileira: natureza, intenção e magnitude.

## OBJETIVO GERAL

Hoje o cuidar da saúde é mais importante que o curar, nesse sentido a avaliação nutricional tem um papel importante, por isso o curso busca formar o egresso para que ele saiba avaliar e orientar pessoas e grupos para melhores práticas nutricionais.

## OBJETIVO ESPECÍFICO

- Interpretar os conceitos e definições básicas de avaliação nutricional e do diagnóstico nutricional.
- Analisar os indicadores clínicos, bioquímicos, avaliação do consumo parâmetros de composição corporal e determinar estado nutricional.
- Identificar os indicadores antropométricos da avaliação nutricional em adultos.
- Identificar os demais indicadores de avaliação nutricional em hospitalizados.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### UNIDADE I

CONCEITOS E DEFINIÇÕES BÁSICAS DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E DO DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL  
MÉTODOS DIRETOS EM AVALIAÇÃO NUTRICIONAL  
MÉTODOS INDIRETOS EM AVALIAÇÃO NUTRICIONAL  
PRINCÍPIOS, PECULIARIDADES E APLICAÇÃO DA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM COLETIVIDADES

### UNIDADE II

AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA  
INDICADORES DE CRESCIMENTO: AVALIAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DE CURVAS  
EXAMES LABORATORIAIS  
OUTROS INDICADORES NUTRICIONAIS

### UNIDADE III

INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS NA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE ADULTOS  
SEMIOLOGIA NUTRICIONAL NO ADULTO  
EXAMES BIOQUÍMICOS  
AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR E CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES SOBRE DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL

### UNIDADE IV

INDICADORES DA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL NA GESTAÇÃO  
AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM IDOSOS

## REFERÊNCIA BÁSICA

ACUÑA, K.; CRUZ, T. **Avaliação do estado nutricional de adultos e idosos e situação nutricional da população brasileira.** Arq bras endocrinol metab, v. 48, n. 3, p. 345-61, 2004.

DE VASCONCELOS, F A. G. **Avaliação Nutricional de Coletividade:** Texto de Apoio Didático. Florianópolis: Editora da universidade Federal de Santa Catarina, 1993. 154p.

## REFERÊNCIA COMPLEMENTAR

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde** : Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2011. 76 p. : il. – (Série G. Estatística e Informação em Saúde).

CALIXTO-LIMA, L.; REIS, N.T. **Interpretação de Exames Laboratoriais Aplicados à Nutrição Clínica.** Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2012.

CHUMLEA WC, ROCHE AF, STEINBAUGH ML. **Estimating stature from knee height for persons 60 to 90 years of age.** J Am Geriatr Soc. 1985; 33 (2): 116-20.102.

CUPPARI, L. **Nutrição Clínica do Adulto.** Guias de medicina ambulatorial e hospitalar, Unifesp. 2 ed, Barueri, SP: Manole, 2012.

DUARTE, A. C. G. **Avaliação nutricional, aspectos clínicos e laboratoriais.** São Paulo:Atheneu, 2007.

FISBERG, R.M.; MARCHIONI, D.M.L.; COLUCCI, A.C.A. **Avaliação do consumo alimentar e da ingestão de nutrientes na prática clínica.** Arq Bras Endocrinol Metab. 2009;53/5

FORTI, N.; DIAMENT, J. **Apolipoproteínas B e A-I:** fatores de risco cardiovascular?. Rev. Assoc. Med. Bras.,São Paulo , v. 53, n. 3, June 2007.

## PERIÓDICOS

FRISANCHO, A. R. **New norms of upper limb fat and muscle áreas for assessment of nutritional status, American Journal of Clinical Nutrition,** v. 34, p. 2540-2545, 1981.

FRISANCHO, A. R. **Anthropometric standards for the assessment of growth and nutritional status.** Ann Arbor: The University of Michigan Press; 1990. 189p.

GIBNEY, M.J.; ELIA, M.; LJUNGQVIST, O.; DOWSETT, J. **Nutrição Clínica.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007

GUEDES, G. P. **Avaliação da Composição Corporal Mediante Técnicas Antropométricas.** In: Tirapegui, J. Avaliação Nutricional: teoria e prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.

GUIMARÃES AF, GALANTE AP. **Anamnese nutricional e inquéritos dietéticos.** In: ROSSI L, et al. Avaliação Nutricional: novas perspectivas. São Paulo: Roca, 2008, p.28-44.

## APRESENTAÇÃO

Fundamentos teóricos e metodológicos da Educação a distância. Ambientes virtuais de aprendizagem. Histórico da Educação a Distância. Avaliação em ambientes virtuais de aprendizagem apoiados pela Internet.

## OBJETIVO GERAL

Aprender a lidar com as tecnologias e, sobretudo, com o processo de autoaprendizagem, que envolve disciplina e perseverança.

## OBJETIVO ESPECÍFICO

Analisar e entender EAD e TIC (Tecnologia de Informação e Comunicação), Ambiente virtual de ensino e Aprendizagem, Ferramentas para navegação na internet.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### UNIDADE I – AMBIENTAÇÃO NA APRENDIZAGEM VIRTUAL

PRINCIPAIS CONCEITOS DA EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA  
GERENCIAMENTO DOS ESTUDOS NA MODALIDADE EAD  
AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM  
RECURSOS VARIADOS QUE AUXILIAM NOS ESTUDOS

### UNIDADE II – APRIMORANDO A LEITURA PARA A AUTOAPRENDIZAGEM

A LEITURA E SEUS ESTÁGIOS  
OS ESTÁGIOS DA LEITURA NOS ESTUDOS  
ANÁLISE DE TEXTOS  
ELABORAÇÃO DE SÍNTESES

### UNIDADE III – APRIMORANDO O RACIOCÍNIO PARA A AUTOAPRENDIZAGEM

O RACIOCÍNIO DEDUTIVO  
O RACIOCÍNIO INDUTIVO  
O RACIOCÍNIO ABDUTIVO  
A ASSOCIAÇÃO LÓGICA

### UNIDADE IV – FERRAMENTAS DE PRODUTIVIDADE PARA A EAD

INTERNET E MANIPULAÇÃO DE ARQUIVOS  
COMO TRABALHAR COM PROCESSADOR DE TEXTO?  
COMO FAZER APRESENTAÇÃO DE SLIDES?  
COMO TRABALHAR COM PLANILHAS DE CÁLCULO?

## REFERÊNCIA BÁSICA

VALENZA, Giovanna M.; COSTA, Fernanda S.; BEJA, Louise A.; DIPP, Marcelo D.; DA SILVA, Sílvia C. **Introdução à Ead**. Editora TeleSapiens, 2020.

SANTOS, Tatiana de Medeiros. **Educação a Distância e as Novas Modalidades de Ensino**. Editora TeleSapiens, 2020.

MACHADO, Gariella E. **Educação e Tecnologias**. Editora TeleSapiens, 2020.

## REFERÊNCIA COMPLEMENTAR

DUARTE, Iria H. Q. **Fundamentos da Educação**. Editora TeleSapiens, 2020.

DA SILVA, Jessica L. D.; DIPP, Marcelo D. **Sistemas e Multimídia**. Editora TeleSapiens, 2020.

## PERIÓDICOS

DA SILVA, Andréa C. P.; KUCKEL, Tatiane. **Produção de Conteúdos para EaD**. Editora TeleSapiens, 2020.

THOMÁZ, André de Faria; BARBOSA, Thalyta M. N. **Pensamento Científico**. Editora TeleSapiens, 2020.

5219	Anatomia do Aparelho Locomotor	60
------	--------------------------------	----

## APRESENTAÇÃO

Conceitos anatômicos. Posição, plano e eixos de construção do corpo humano. Estudo anatômico e descritivo da coluna vertebral, membros superiores e membros inferiores e principais patologias.

## OBJETIVO GERAL

Esta disciplina tem como objetivo preparar os alunos da área da saúde para que tenham condições de avaliar e reconhecer todas as estruturas que fazem parte da coluna vertebral, membros inferiores e membros superiores.

## OBJETIVO ESPECÍFICO

- Identificar todos os planos e eixos que compõem a anatomia humana
- Identificar os componentes e entender o funcionamento do sistema articular
- Compreender a estrutura e o funcionamento das vértebras torácicas, lombares, sacrais e coccígeas.
- Compreender as principais patologias que acometem a coluna vertebral.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### UNIDADE I – INTRODUÇÃO À ANATOMIA DO APARELHO LOCOMOTOR

POSIÇÃO ANATÔMICA, PLANOS E EIXOS  
SISTEMA MUSCULAR  
SISTEMA ARTICULAR  
SISTEMA ÓSSEO

### UNIDADE II – ANATOMIA DA COLUNA VERTEBRAL

INTRODUÇÃO À COLUNA VERTEBRAL, ESTERNO E COSTELAS  
PALPAÇÃO E VÉRTEBRAS CERVICAIS  
VÉRTEBRAS TORÁCICAS, LOMBARES, SACRAIS E COCCÍGEAS  
PRINCIPAIS PATOLOGIAS QUE ACOMETEM A COLUNA VERTEBRAL

### UNIDADE III – ANATOMIA PALPATÓRIA DOS MEMBROS SUPERIORES

ARTICULAÇÃO DO OMBRO

ARTICULAÇÃO DO COTOVELO  
ARTICULAÇÃO DO PUNHO E DA MÃO  
PRINCIPAIS PATOLOGIAS DOS MEMBROS SUPERIORES

#### **UNIDADE IV – ANATOMIA PALPATÓRIA DOS MEMBROS INFERIORES**

ARTICULAÇÃO DO QUADRIL  
ARTICULAÇÃO DO JOELHO  
ARTICULAÇÃO DO TORNOZELO E DO PÉ  
PRINCIPAIS PATOLOGIAS DOS MEMBROS INFERIORES

#### **REFERÊNCIA BÁSICA**

DANGELO, J. G.; FATINNI, C. A. **Anatomia humana sistêmica e segmentar**. 3º. ed. São Paulo: Atheneu, 2007.

GUYTON, A. C.; HALL, J. E. **Tratado de Fisiologia Médica**. 13. ed. Elsevier, 2017.

#### **REFERÊNCIA COMPLEMENTAR**

MOORE, K. L.; DALLEY, A. F. **Anatomia orientada para a clínica**. 4º. ed. São Paulo: Guanabara Koogan, v. 1, 2001.

#### **PERIÓDICOS**

TORTORA, G. J. **Princípios de anatomia humana**. 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

5536	Aspectos Socioantropológicos Da Educação Física	60
------	---	----

#### **APRESENTAÇÃO**

A disciplina Aspectos Socioantropológicos da Educação Física explora a interseção entre cultura, sociedade e práticas corporais, abordando os seguintes temas, conceitos e técnicas essenciais: A construção social do corpo e do movimento; Diversidade cultural e a prática da Educação Física; Identidade, gênero e corpo na sociedade contemporânea; Políticas públicas e a Educação Física como prática inclusiva.

#### **OBJETIVO GERAL**

Esta disciplina visa capacitar o aluno a compreender a Educação Física sob uma perspectiva socioantropológica, integrando teoria e prática para promover uma abordagem inclusiva e diversificada.

#### **OBJETIVO ESPECÍFICO**



- Compreender a relação entre sociedade e as práticas corporais na educação física.
- Avaliar a construção social do corpo e do movimento.
- Identificar a influência da identidade na corporalidade.
- Discernir sobre a cultura do movimento na sociedade.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### UNIDADE I – SOCIEDADE E CORPO NA PERSPECTIVA DA EDUCAÇÃO FÍSICA

A EDUCAÇÃO FÍSICA NO CONTEXTO SOCIAL

CORPO: CONSTRUÇÃO E SIGNIFICADO

IDENTIDADE E CORPORALIDADE

CULTURA DO MOVIMENTO

### UNIDADE II – DIVERSIDADE E INCLUSÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

MULTICULTURALISMO NA EDUCAÇÃO FÍSICA

GÊNERO E SEXUALIDADE NO ESPORTE E NA ATIVIDADE FÍSICA

EDUCAÇÃO FÍSICA INCLUSIVA

DESPORTO E COMUNIDADE

### UNIDADE III – POLÍTICAS E PRÁTICAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA

POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE E EDUCAÇÃO FÍSICA

O PAPEL DA EDUCAÇÃO FÍSICA NA SOCIEDADE

PRÁTICAS CORPORAIS ALTERNATIVAS

EDUCAÇÃO FÍSICA E BEM-ESTAR

### UNIDADE IV – REFLEXÃO E CRÍTICA NA PRÁTICA DA EDUCAÇÃO FÍSICA

EDUCAÇÃO FÍSICA E ÉTICA

MÍDIA, SOCIEDADE E EDUCAÇÃO FÍSICA

TECNOLOGIA, INOVAÇÃO E PRÁTICAS CORPORAIS

DINÂMICAS SOCIAIS NA EDUCAÇÃO FÍSICA

## REFERÊNCIA BÁSICA

OLIVEIRA, LEANDRO AUGUSTO. Metodologia do ensino da educação física. Editora TeleSapiens, 2022.

OLIVEIRA, Leandro Augusto de.; RIBEIRO, Dagmar Figueiredo. Educação física especial. Editora TeleSapiens, 2022.

DUMASZAK, Raquel Elisabeth. Psicologia da Aprendizagem. Recife: Telesapiens, 2021.

## REFERÊNCIA COMPLEMENTAR

LIVEIRA, Leandro Augusto de. Recreação. Recife: Telesapiens, 2022

VALENZA, G. M. et. al. Introdução à EaD. Recife: Telesapiens, 2020.

## PERIÓDICOS

GRIFI, G. História da educação física e do esporte. Porto Alegre: Luzzatto, 1989.

SANTIN, S. Educação Física: uma abordagem filosófica da corporeidade. Ijuí: EdUnijuí, 1987

5351	Biomecânica Do Esporte	60
------	------------------------	----

## APRESENTAÇÃO

Fundamentos da biomecânica do esporte, princípios mecânicos básicos. Anatomia funcional relacionada ao esporte. Métodos de análise em biomecânica. Biomecânica aplicada a técnicas esportivas. Biomecânica da

corrida. Biomecânica do salto. Biomecânica do lançamento e arremesso. Biomecânica em esportes de contato. Prevenção de lesões e otimização do desempenho. Biomecânica e prevenção de lesões. Biomecânica na reabilitação. Treinamento de força e flexibilidade. Avaliação biomecânica do atleta. Tecnologia e inovação na biomecânica do esporte. Tecnologias emergentes. Análise de dados no esporte. Modelagem e simulação. Futuro da biomecânica no esporte.

## **OBJETIVO GERAL**

Este conteúdo pretende proporcionar ao aluno a compreensão e aplicação dos princípios da biomecânica no contexto do esporte, proporcionando uma base sólida em análise de movimento, prevenção de lesões, otimização do desempenho e uso de tecnologias emergentes.

## **OBJETIVO ESPECÍFICO**

- Compreender os princípios básicos da biomecânica, incluindo terminologia, conceitos de mecânica e sua aplicação no esporte.
- Avaliar o movimento humano, focando em cinemática e cinética.
- Entender como os equipamentos esportivos influenciam a performance e a segurança.
- Identificar e compreender estudos de caso que demonstram a aplicação da biomecânica em diferentes esportes.

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

### **UNIDADE I - FUNDAMENTOS DA BIOMECÂNICA DO ESPORTE**

BIOMECÂNICA E SUA APLICAÇÃO NO ESPORTE

MOVIMENTO HUMANO, CINEMÁTICA E CINÉTICA

EQUIPAMENTOS ESPORTIVOS PARA PERFORMANCE E SEGURANÇA

BIOMECÂNICA EM DIFERENTES ESPORTES

### **UNIDADE II - BIOMECÂNICA E TÉCNICA ESPORTIVA**

BIOMECÂNICA E PERFORMANCE NA CORRIDA

BIOMECÂNICA DOS DIFERENTES TIPOS DE SALTOS ESPORTIVOS

BIOMECÂNICA NAS DIFERENTES TÉCNICAS DE LANÇAMENTO ESPORTIVO

BIOMECÂNICA EM ESPORTES DE CONTATO: FUTEBOL, RUGBY E ARTES MARCIAIS

### **UNIDADE III - PREVENÇÃO DE LESÕES E OTIMIZAÇÃO DO DESEMPENHO**

BIOMECÂNICA E A PREVENÇÃO DE LESÕES

BIOMECÂNICA NA REABILITAÇÃO ESPORTIVA

TREINAMENTO DE FORÇA E FLEXIBILIDADE NA PERSPECTIVA BIOMECÂNICA

AValiação BIOMECÂNICA DO ATLETA

### **UNIDADE IV - TECNOLOGIA E INOVAÇÃO NA BIOMECÂNICA DO ESPORTE**

TECNOLOGIAS EMERGENTES EM BIOMECÂNICA ESPORTIVA

ANÁLISE DE DADOS NA BIOMECÂNICA ESPORTIVA

MODELAGEM E SIMULAÇÃO EM BIOMECÂNICA ESPORTIVA

O FUTURO DA BIOMECÂNICA NO ESPORTE

## **REFERÊNCIA BÁSICA**

VALENZA, Giovanna Mazzarro.; BARBOSA, Thalyta Mabel N. Barbosa. **Introdução à EAD**. Recife: Telesapiens, 2022.

## **REFERÊNCIA COMPLEMENTAR**

VALENZA, Giovanna Mazzarro.; BARBOSA, Thalyta Mabel N. Barbosa. **Introdução à EAD**. Recife: Telesapiens, 2022.

## PERIÓDICOS

VALENZA, Giovanna Mazzarro.; BARBOSA, Thalyta Mabel N. Barbosa. **Introdução à EAD**. Recife: Telesapiens, 2022.

5537	Crescimento E Desenvolvimento Da Educação Física	60
------	--	----

## APRESENTAÇÃO

Desenvolvimento. Educação. Corpo. Crescimento. Ser humano. Biologia. Educação Física Ciência. Modernidade. Esporte. Olimpíadas. Maratonas. Escola. Sociedade. Jogos. Brincadeiras. Ginástica.

## OBJETIVO GERAL

O objetivo desta disciplina é propiciar a geração de conhecimentos e habilidades acerca do desenvolvimento histórico da educação física, além dos seus efeitos no corpo humano e como ela é aplicada dentro da escola.

## OBJETIVO ESPECÍFICO

- Definir os conceitos sobre o crescimento e o desenvolvimento do ser humano.
- Interpretar as teorias acerca do desenvolvimento do ser humano.
- Compreender como acontece o crescimento somático e sua relação com a composição corporal.
- Discernir sobre como acontece a maturação biológica do ser humano e os seus processos.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### **UNIDADE I – CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO DO SER HUMANO**

CONCEITOS DE CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO HUMANO

TEORIAS DO DESENVOLVIMENTO DO SER HUMANO

CRESCIMENTO SOMÁTICO E COMPOSIÇÃO CORPORAL

COMO OCORRE A MATURAÇÃO BIOLÓGICA HUMANA

### **UNIDADE II – HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA**

O CORPO NA ARTE E NA CIÊNCIA

O SURGIMENTO DA EDUCAÇÃO FÍSICA

MILITARES E MÉDICOS NA EDUCAÇÃO FÍSICA MODERNA

O ESPORTE E A VIDA MODERNA

### **UNIDADE III – ESPORTE E EDUCAÇÃO FÍSICA**

CONCEITUAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

ESPORTES E A EDUCAÇÃO FÍSICA AO LONGO DOS SÉCULOS

A EDUCAÇÃO FÍSICA NO BRASIL

FORMAÇÃO DE MARATONAS E JOGOS OLÍMPICOS

### **UNIDADE IV – O PAPEL DA EDUCAÇÃO FÍSICA NA ESCOLA**

A FUNÇÃO SOCIAL DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DA ESCOLA

A POTENCIALIDADE DA EXPRESSÃO DO CORPO

ELEMENTOS QUE CONSTITUEM A EDUCAÇÃO FÍSICA

BRINCADEIRAS E JOGOS NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

## REFERÊNCIA BÁSICA

JULIARI, Bruno Silva.; SILVA, Silvia Cristina. Crescimento e desenvolvimento da Educação física. Recife: Telesapiens, 2022.

OLIVEIRA, LEANDRO AUGUSTO. Metodologia do ensino da educação física. Editora TeleSapiens, 2022.

OLIVEIRA, Leandro Augusto de.; RIBEIRO, Dagmar Figueiredo. Educação física especial. Editora TeleSapiens, 2022.

## REFERÊNCIA COMPLEMENTAR

DUMASZAK, Raquel Elisabeth. Psicologia da Aprendizagem. Recife: Telesapiens, 2021.

JULIARI, Bruno Silva. Fundamentos, história e filosofia da educação física. Recife: Telesapiens, 2022.

SOMA, Sheila Maria Prado. JULIARI, Bruno. Psicologia do Esporte. Recife: Telesapiens, 2021.

## PERIÓDICOS

OLIVEIRA, Leandro Augusto de. Recreação. Recife: Telesapiens, 2022

SILVA, ANDRÉA CESAR PEDROSA. Metodologias Ativas. Recife: Telesapiens, 2021.

4847	Pensamento Científico	60
------	-----------------------	----

## APRESENTAÇÃO

A ciência e os tipos de conhecimento. A ciência e os seus métodos. A importância da pesquisa científica. Desafios da ciência e a ética na produção científica. A leitura do texto teórico. Resumo. Fichamento. Resenha. Como planejar a pesquisa científica. Como elaborar o projeto de pesquisa. Quais são os tipos e as técnicas de pesquisa. Como elaborar um relatório de pesquisa. Tipos de trabalhos científicos. Apresentação de trabalhos acadêmicos. Normas da ABNT para Citação. Normas da ABNT para Referências.

## OBJETIVO GERAL

Capacitar o estudante, pesquisador e profissional a ler, interpretar e elaborar trabalhos científicos, compreendendo a filosofia e os princípios da ciência, habilitando-se ainda a desenvolver projetos de pesquisa.

## OBJETIVO ESPECÍFICO

- Compreender a importância do Método para a construção do Conhecimento.
- Compreender a evolução da Ciência.
- Distinguir os tipos de conhecimentos (Científico, religioso, filosófico e prático).

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### UNIDADE I – INICIAÇÃO CIENTÍFICA

A CIÊNCIA E OS TIPOS DE CONHECIMENTO

A CIÊNCIA E OS SEUS MÉTODOS

A IMPORTÂNCIA DA PESQUISA CIENTÍFICA

DESAFIOS DA CIÊNCIA E A ÉTICA NA PRODUÇÃO CIENTÍFICA

## **UNIDADE II – TÉCNICAS DE LEITURA, RESUMO E FICHAMENTO**

A LEITURA DO TEXTO TEÓRICO

RESUMO

FICHAMENTO

RESENHA

## **UNIDADE III – PROJETOS DE PESQUISA**

COMO PLANEJAR A PESQUISA CIENTÍFICA?

COMO ELABORAR O PROJETO DE PESQUISA?

QUAIS SÃO OS TIPOS E AS TÉCNICAS DE PESQUISA?

COMO ELABORAR UM RELATÓRIO DE PESQUISA?

## **UNIDADE IV – TRABALHOS CIENTÍFICOS E AS NORMAS DA ABNT**

TIPOS DE TRABALHOS CIENTÍFICOS

APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS ACADÊMICOS

NORMAS DAS ABNT PARA CITAÇÃO

NORMAS DA ABNT PARA REFERÊNCIAS

### **REFERÊNCIA BÁSICA**

THOMÁZ, André de Faria; BARBOSA, Thalyta M. N. **Pensamento Científico**. Editora TeleSapiens, 2020.

VALENTIM NETO, Adauto J.; MACIEL, Dayanna dos S. C. **Estatística Básica**. Editora TeleSapiens, 2020.

FÉLIX, Rafaela. **Português Instrumental**. Editora TeleSapiens, 2019.

### **REFERÊNCIA COMPLEMENTAR**

VALENZA, Giovanna M.; COSTA, Fernanda S.; BEJA, Louise A.; DIPP, Marcelo D.; DA SILVA, Silvia Cristina. **Introdução à EaD**. Editora TeleSapiens, 2020.

OLIVEIRA, Gustavo S. **Análise e Pesquisa de Mercado**. Editora TeleSapiens, 2020.

### **PERIÓDICOS**

CREVELIN, Fernanda. **Oficina de Textos em Português**. Editora TeleSapiens, 2020.

DE SOUZA, Guilherme G. **Gestão de Projetos**. Editora TeleSapiens, 2020.

Avaliação será processual, onde o aluno obterá aprovação, através de exercícios propostos e, atividades programadas, para posterior. O aproveitamento das atividades realizadas deverá ser igual ou superior a 7,0 (sete) pontos, ou seja, 70% de aproveitamento.

## **SUA PROFISSÃO NO MERCADO DE TRABALHO**

Profissionais que já possuem experiência em áreas como educação física e nutrição e querem expandir suas habilidades para atuar na área alimentar nutricional.